

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

## Планирование образовательного процесса по пятидневной неделе на 2023-2024 учебный год

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)			
не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество ОД в неделю			
не более 10	не более 10	не более 13	не более 15
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день			
2	2	3	3
Перерыв между ОД (в минутах)			
10	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)			
30	40	50/75	90

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»  
и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Санкт-Петербург  
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**младшая группа № 7**)  
общеразвивающая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Художественно – эстетическое развитие (музыка) (9.40 – 9.55) 2. Художественно–эстетическое развитие (рисование) (16.00 – 16.15)	1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (9.25 - 9.40) 2. Физическое развитие Физическая культура (9.50 – 10.05) (в группе)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Художественно – эстетическое развитие (музыка) (9.50– 10.05) 2. Физическое развитие Физическая культура (16.35-16.50) (в группе)	1.Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.25 – 9.40) 2. Физическое развитие Физическая культура (улица)
<u>Пятница</u>	
1. Речевое развитие (развитие речи) (9.25 – 9.40) 2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (16.00 – 16.15)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
10	не более 15 мин.	30 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.  
Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**средняя группа № 2**)  
общеразвивающая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) (9.00-9.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (16.35-16.55) (в группе)	1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00-9.20) 2. Художественно – эстетическое развитие (Рисование) (16.00 – 16.20)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (9.00 – 9.20) 2. Художественно–эстетическое развитие (Музыка) (16.35 – 16.55)	1. Физическое развитие Физическая культура (9.40 – 10.00) 2.Художественно–эстетическое развитие (Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (16.00 – 16.20)
<u>Пятница</u>	
1. Речевое развитие (развитие речи) (9.00 - 9.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (улица) (вечер)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
10	не более 20 мин.	40 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.  
Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**средняя группа № 1**)  
компенсирующая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Художественно – эстетическое развитие Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (9.00 – 9.20) 2. Художественно – эстетическое развитие Музыка (10.20 – 10.40)	1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (занятие с логопедом) (9.00 – 9.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (улица) (вечер)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00 – 9.20) 2. Художественно – эстетическое развитие Музыка (16.00 – 16.20)	1. Физическое развитие Физическая культура (9.00 – 9.20) 2.Речевое развитие (развитие речи) (занятие с логопедом) (09.40 – 10.00)
<u>Пятница</u>	
1. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.00 – 9.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (16.35 – 16.55) (в группе)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
10	не более 20 мин.	40 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.  
Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**старшая группа № 3**)  
общеразвивающая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (9.00 – 9.25) 2. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.35 – 10.00) 3. Физическое развитие Физическая культура (улица) (вечер)	1. Физическое развитие Физическая культура (9.00 – 9.25) 2. Речевое развитие (развитие речи) (9.35 – 10.00)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Художественно – эстетическое развитие М Музыка (9.00 - 9.25) 2. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.35 – 10.00) 3. Физическое развитие Физическая культура (17.00 – 17.25) (в группе)	1. Художественно – эстетическое развитие Музыка (9.00-09.25) 2. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.35 – 10.00)
<u>Пятница</u>	
1. Речевое развитие (развитие речи) (9.35 – 10.00) 2. Художественно – эстетическое развитие Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (16.00 – 16.25)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
12	не более 25 мин.	50/75 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.  
Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**старшая группа № 5**)  
компенсирующая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (9.00 – 9.25) 2. Художественно – эстетическое развитие Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (9.35 – 10.00) 3. Художественно – эстетическое развитие Музыка (16.00 – 16.25)	1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с логопедом) (9.00 – 9.25) 2. Физическое развитие Физическая культура (10.20 – 10.45) (в группе)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00 – 9.25) 2. Художественно – эстетическое развитие Музыка (10.20 – 10.45) 3. Художественно – эстетическое развитие Рисование (16.00 – 16.25)	1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с логопедом) (9.00 – 9.25) 2. Физическое развитие Физическая культура (10.10 – 10.35) (в группе)
<u>Пятница</u>	
1. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.00 – 9.25) 3. Физическое развитие Физическая культура (улица) (вечер)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
12	не более 25 мин.	50/75 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.  
Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**подготовительная группа № 6**)  
общеразвивающая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (9.00 – 9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.40-10.10) 3. Физическое развитие Физическая культура (17.00 – 17.30)	1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00 – 9.30) 2. Речевое развитие (развитие речи) (9.40-10.10)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Речевое развитие (развитие речи) (9.00 – 9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (9.40 – 10.10) 3. Физическое развитие Физическая культура (вечер) (улица)	1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00-9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Музыка (9.40-10.10) 3. Художественно – эстетическое развитие Рисование (16.00 – 16.30)
<u>Пятница</u>	
1. Художественно – эстетическое развитие Музыка (9.00-9.30) 2. Физическое развитие Физическая культура (16.00 – 16.30)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
14	не более 30 мин.	90 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.  
Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:  
Приказом № 33-ОД от 31.08.2023  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

Планирование образовательного процесса  
по пятидневной неделе (**подготовительная группа № 4**)  
компенсирующая

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>
1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (9.00 – 9.30) 2. Физическое развитие Физическая культура (16.00-16.30) (в группе)	1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с логопедом) (9.00 – 9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.40 – 10.10) 3. Физическое развитие Физическая культура (улица) (утро)
<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>
1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00 – 9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.40-10.10) 3. Физическое развитие Физическая культура (16.00-16.30) (в группе)	1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с логопедом) (9.00 – 9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Музыка (10.20-10.50)
<u>Пятница</u>	
1. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (9.00 – 9.30) 2. Художественно – эстетическое развитие Лепка (1,3)/Аппликация (2,4) (9.40 – 10.10) 3. Художественно – эстетическое развитие Музыка (10.20-10.50)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятий	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
13	не более 30 мин.	90 мин.

Художественно-эстетическое развитие – Чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально коммуникативное развитие - Ежедневно в интеграции с другими образовательными

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия  
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:33 (MSK)

Сертификат B4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97