

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16
комбинированного вида Василеостровского района

Режим дня
Холодный период, режим работы 12 часов

Режимные моменты	Время			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.25	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.25 – 9.40	9.00 – 9.20	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	9.40 – 10.00	9.20 – 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.20 - 10.30	10.25 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 - 12.00	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 - 12.10	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 - 12.20	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 - 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 - 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 - 16.00	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 - 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.25 - 16.50	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00	16.50 - 17.05	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10	17.05 - 17.15	17.05 - 17.15
Прогулка	17.00 – 18.30	17.10 – 18.40	17.15 - 18.45	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Бикаева Галия
Ряшитовна, Заведующий

31.08.23 16:26 (MSK)

Сертификат В4FFAA06DE919C4A89236A4B0396AC97